

# Seminaride presentatsioonid

• Treenerite seminar 18-19.02.2017, Tartu	
<b>Jaak Jürimäe</b>	• <a href="#">Sõudmise füsioloogilised alused</a>
<b>Jaarek Mäestu</b>	• <a href="#">Treeningu koormus monitoorimise vahendina</a>
<b>Priit Purge</b>	• <a href="#">FISA Coaches Conference ülevaade</a>
<b>Robert Väli</b>	• Sõudeliidu infotund • FISA 2017 Erakorralise kongressi ülevaade • Sõudeliidu Arengusuunad kuni 2030
<b>Mati Arend</b>	• <a href="#">Kas vigastusi on võimalik ennetada</a>
<b>Priit Purge</b>	• diskussioon: <a href="#">spordi (sõudmise) turundamine</a>
<b>Matti Killing</b>	• <a href="#">U19 ja U23 koondiste moodustamise alused 2017. aasta tiitlivõistlusteks</a>

• Treenerite seminar: 27-28.02.2016, Tartu	
	• <b><a href="#">SEMINARI PROGRAMM</a></b>
<b>Mati Arend, EST</b>	• <a href="#">Introduction</a> • <a href="#">Conclusion</a>
<b>Kestutis Laurinskas, LTU</b>	• <a href="#">Preventing shoulder injuries</a>
<b>Peter Halen, FIN</b>	• <a href="#">Prevention of low back pain</a>
<b>Rolandas Kesminas, LTU</b>	• <a href="#">Preventing knee and ankle injuries</a> • <a href="#">Preventing knee and ankle injuries (2)</a>
<b>Laimonas Šiupšinskas, LTU</b>	• <a href="#">The effect of physiotherapy program on the performance of elite 15 years old lithuanian basketball players</a>
<b>Jarek Mäestu, EST</b>	• <a href="#">Monitoring athlete's training loads</a>
<b>Iztok Čop, SLO</b>	• <a href="#">Filippi boats</a>
<b>Sille Vaiksaar, EST</b>	• <a href="#">Menstruatsioonitsükli mõju sportlaste tulemustele</a>
<b>Priit Purge, EST</b>	• <a href="#">Plokkperiodiseerimise kasutamine sõudmises</a>

• Treenerite seminar: 14-15.03.2015, Tallinn	
<b>Jaak Jürimäe</b>	• <a href="#">Sõudjate bioloogiline areng</a>
<b>Jarek Mäestu</b>	• <a href="#">Kõrge intensiivsusega treeningud ning nende kasutamine treeningute planeerimisel</a>
<b>Priit Purge</b>	• <a href="#">Sõudjate talvise treeningu mõju töövõime muutustele ja sõudmise ökonoomsusele Eesti A- ja B-koondise sõudjatel</a>
<b>Stefan Piesik</b>	• <a href="#">Biomechanical Fundamentals of an effective rowing technique</a>
<b>Ulrich Hartman</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Physiology of Rowing &amp; Consequences for Rowing Training</a></li> <li>• <a href="#">Periodization &amp; Tapering in Sports - Actual Aspects and Critical Remarks</a></li> </ul>