

## 2019 Sisesõudmise maraton

### MAISMAA SÕUDEMARATON 2019

Virtuaalne sisesõudmise võistlus

Nii individuaalne kui võistkondlik sisesõudmise võistlus sõudeergomeetritel Concept2. Võistkonna suurus 2-4 inimest. Segavõistkonnas peab olema vähemalt 2 naist. Võistkond läbib distantsi ühel sõudeergomeetril.

2018. aasta võistlusel peetakse arvestust viies kategoorias MEHED, M50+, NAISED, N50+, MEESKOND, NAISKOND ja SEGAVÕISTKOND.