

Sõudekoondis lendas Tokyosse

Neljapäeval saadeti Tallinna lennujaamast Tokyo poole teele olümpiamängudel startiva paarisauerlise neljapaadi liikmed ja tiimi toetav tugipersonal.

Mai keskel Luzernis peetud maailma kvalifikatsiooniregatil Venemaa ees olümpiapääsme kindlustanud Jüri-Mikk Udam (Tallinna SK), Allar Raja (SK Kalev), Tõnu Endrekson (Pärnu SK) ja Kaspar Taimsoo (Viljandi SK) treenisid suurvõistluse eel eessõudja Taimsoo kodulinnas Viljandis, et tunnetada paadi liikumist seisval veel. Vahelduseks põigati päevaks-paariks suvepealinnagi, kus niisamuti paat vette kasteti. Kvarteti kogenuim, viiendatel mängudel startiv kahekordne olümpiamedalist Endrekson tunnetab, et kogu vajalik töö sai tehtud ning kõhutunne lubab rahuliku südamega tõusva päikese maale sõita. „Sisetunne ütleb, et kõik on hästi: paat jookseb normaalselt, loodame, et oleme võimelised head vormi realiseerima,“ rääkis pärnakas, kelle sõnutsi pöörati juba kodus palju tähelepanu aklimatiseerumisele. „Kiiret taastumist ja ajavahega kohanemise vajadust silmas pidades töömeeste hommikused trennid varasemaks: paar nädalat tagasi alustasime tundi, sel nädal kaks tundi tavapärasest varem, juba kell seitse,“ jutustas spordimees.



Koondis ja lähedased äralennu eel (FOTO: EOK)

Kuidas viimane treeningnädal möödus? „Keskendusime tehnilisele koostööle, teravuse säilitamisele ja taastumisele. Lihaseid ei tohi viimasel hetkel liigselt koormata, seetõttu lasime värskustunde hoidmiseks treeningmahu alla.“ selgitas 42aastane sõudja.

Neliku soomlasest treener Veikko Sinisalo lisas, et senine ettevalmistus on läinud asja ette. „Kõik atleedid ja taustajõud on täie tervise juures. Viljandis olid Tokyot silmas pidades suurepärased tingimused,“ muigas juhendaja kuumale ja niiskele kliimale viidates.

Teiste asjameeste seas sõudetippe enam kui kümme tundi kestvale lennureisile saatma tulnud sõudeliidu president Rein Kilk hindas esindussportlaste seisu paljulubavaks. „Tundub, et mehed on löögihoo, et minna parimate tulemuste nimel pingutama. Oleme alati keerulistes oludes hakkama saanud, ehk nüüdki,“ rääkis Kilk, kelle kõrval tervitas võistkonda Hispaania Andaluusia piirkonna kultuuri- ja spordiminister Paulino Platagi.

„“Plata“ tähendab tõlkes hõbedat, meie loodame muidugi enam,“ muheles sõudejuht. Vana kombe kohaselt poetasid Kilk ja alaliidu peasekretär Robert Väli sümboolse meenena sõudjate pagasisse 46kraadise „paadimäärdegi“, mis panevat võistlusaluse nende sõnutsi maksimaalselt libisema.



Meeskonna kogenuim, Tõnu Endrekson "paadimääret" vastu võtmas (FOTO: Rein Kilk)

Endreksoni sõnul transporditi Filippi firma poolt Eesti sõudjate tarbeks valmistatud võistluspaat Jaapanisse vahetult peale kvalifikatsiooniregatti Šveitsist, vahepeal aeti läbi Tokyo rongilt maha

jäänud leedulaste alusega, mis oma parameetritelt vastab Eesti meeste võistluspaadile. „Paat peab olema maksimaalselt jäik. Seetõttu oleme rahul, et saime õige vahendiga viimastel nädalatel treenida,“ valgustas olümpiamedalist.

Sõudeneliku esimene start on kavas 23. juulil Eesti aja järgi kas kell 5.30 või 5.40 varahommikul. Sõitusesse jaotamine toimub paar päeva varem. Mõlemast eelsõidust pääseb kohe finaali kaks esimest, ülejäänud saavad teise võimaluse vahesõidus, kust niisamuti saab õiguse medalisõidus startida kaks paremat. Finaal on kavas 27. juulil.

Olümpiale pääsesid 2019. aasta MMi tulemuste põhjal Austraalia, Hiina, Suurbritannia, Saksamaa, Itaalia, Holland ja Poola. Lisaks Eestile said tänavuselt kvalifikatsiooniregatililt pääsme Venemaa sõudjad, kes peavad dopingujuhtumi tõttu välja vahetatud sõudjate tõttu startima hoopis ROKi egiidi all ega saa riiki esindada.

Füsioterapeudina hoolitseb sõudjate eest Liisbet Puust, vajadusel pakub abi olümpiadelegatsiooni arst Mihkel Mardna. Varumehena sõitis kaasa noor pärnakas Johann Poolak (SK Kalev).

Kogu olümpiaregatiga seotud info on [siin](#). Sõitudest teeb ülekande Kanal 2.