

# Sõudmine

Definitsioonina võiks öelda, et:

*sõudmine on spordiala kus avaveekogudel võistlemiseks kasutatakse kitsaid liikuvate istmete ja väljaspool parrast asetsevate tullidega paate, kus sõudja istub, selg liikumise suunas (mitmekohalises paadis üksteise taga) ja sportlased sõuavad ühe või kahe ühelabalise aeruga (vastavalt siis üksikaerusõudmine ja paarisaueru sõudmine).*

Eesti keeles on pikka aega olnud kasutusel ka termin *akadeemiline sõudmine*, mis algupäraselt tuleneb ilmselt vene keelest, milles sõudmise vasteks on *академическая гребля* ning aerutamise vasteks *гребля*.

Inglise keeles eristatakse üksikaerusõudmist (*rowing*) ja paarisaueruõudmist (*sculling*).

## Distantsid

Klassikaline distants, mille peetakse peaaegu kõik tiitlivõistlused, on 2000 meetri pikkune sirge, millele peab üheagselt mahtuma vähemalt 6 paati. Veteranide ja nooremate kui 14 aastaste võistlusmaa pikkuseks on 1000 meetrit. Klassikalise distantsiga võistluspaika nimetatatakse [sõudestaadioniks](#) või sõudekanaliks.

Samas, võistlusi korraaldatakse väga erineva pikkuse ja kujuga distantsidel:

Sprindivõistlused on reeglina 200-250 meetri pikkusel, maratonid 3 km ja pikemal distantsil.

Lisaks on kombineeritud distantsidega mitmepäevavõistlused. Eesti näitena Emajõe karikavõistlused (2000+4000 m) või sügiseti toimuv Väikeste paatide regatt Enmajõel – 2000+5600 meetrit (kumbki distants läbitakse eraldi päevadel). Traditsiooniline sügisene kaheksapaatide regatt Emajõel toimub 5600 meetril (naistele 3000 m).

Sõudmisele omast liikumisviisi tunti juba 2500 aastat e.kr kuid sõudmisest kui spordialast saab rääkima hakata siiski alates 1700-ndatest aastatest.



1715 - toimus esimene sõudevõistlus Inglismaal Thamesi jõel.

1818 - asutati maailma esimene sõudeklubi *Leander Club* (Inglismaa).

1829 - toimus esimene Oxford-Camebridge ülikoolide vaheline kaheksapaadivõistlus (*The Boat Race*) - üks vanima traditsiooniga spordivõistlus. -legendaarne ülikoolide vaheline regatt.

1875 - jõudis sõudmine kui spordiala Eestisse, mil Tartus asutati Dorpater Ruder Club.

1892 - asutati Rahvusvaheline Sõudeföderatsioon FISA (*Federation Internationale des Societes d'Aviron*).

1893 - toimusid esimesed Euroopa meistrivõistlused. (võistlused toimusid igal aastal kuni 1973 EM-ni Moskvas ning olid lahtised).

1896 - sõudmine oli küll esimeste kaasaegsete Olümpiamängude võistlusprogrammis, kuigi tugeva tormi tõttu ei saanud olümpiaregatti läbi viia.

1962 - toimusid esimesed maailmameistrivõistlused. Algselt toimusid võistlused vaid meestele. Naiste sõudmine lisandus programmi 1974. (MM-d toimusid 1962, 1966, 1970 ja 1974. aastast alates igal aastal. Olümpia-aastal korraldatakse MM vaid mitteilümpiapaadiklassidele.

2006 - FISA otsutas taastada EM-i ning alates 2007 toimuvad need taas igal aastal.