

E-8 KONTROLLKATSED ÜKE-s

NIMI	MAX TÕMME		RINNALE		240 x		JOOKS 3000 m		PUNKTE	KOHTE
	KAAL	P	KAAL	P	AEG	P	AEG	P		
RAJA ALLAR	105,0	0	117,5	+ 2,5	7.34,3	+ 18,4	10.02,7	+12,4	+ 33,3	1.
RÄÄGEL ALVAR	120,0	+ 15,0	135,0	+ 20,0	8.40,9	- 3,6	11.11,8	-10,6	+ 20,8	2.
LAOS JAAN	110,0	+ 5,0	117,5	+ 2,5	8.05,4	+ 8,2	10.26,9	+ 4,5	+ 20,2	3.
LATIN VLADIMIR	100,0	- 5,0	105,0	- 10,0	9.28,1	- 19,3	10.38,9	+ 0,3	- 34,0	4.
MAIER ARTUR	95,0	- 10,0	115,0	0	10.31,4	- 40,4	10.28,8	+ 3,7	- 46,7	5.
SABIIN ANDRUS	97,5	- 7,5	107,5	- 7,5	10.36,4	- 42,1	10.58,5	- 6,1	- 63,2	6.
DIMITRIJEV OLEG	100,0	- 5,0	110,0	- 5,0	11.20,2	- 56,4	10.41,7	- 0,4	- 66,8	7.
VILLMANN STEN	92,5	- 12,5	102,5	- 12,5	11.05,3	- 51,7	10.17,8	+ 7,4	- 69,3	8.
TALVIS TAIRO	105,0	0	102,5	- 12,5	11.26,8	- 58,9	10.44,0	- 1,3	- 72,7	9.
TIIDEMAA HEIGO	92,5	- 12,5	95,0	- 20,0	11.03,6	- 51,2	10.15,2	+ 8,3	- 75,4	10.
VÄINOLA RAIVO	105,0	0	95,0	- 20,0	10.55,7	- 48,5	13.16,3	- 52,1	- 120,6	11.
DIMITRIJEV ROMAN	90,0	- 15,0	107,5	- 7,5	12.38,8	- 83,6	11.36,1	- 18,7	- 124,8	12.
MATSIN ANDRES	97,5	- 7,5	92,5	- 22,5	12.48,0	- 86,0	12.07,4	- 29,1	- 145,1	13.
KORNEJEV ALEKSANDER	77,5	- 27,5	85,0	- 30,0	20.15,0	- 225,0	10.56,2	- 5,4	- 287,9	14.
ABSALON MARTIN	97,5	- 7,5	110,0	- 5,0	12.25,8	- 78,6	-	-	-	-

PS! Tõmme 240 x normatiivis on tehtud väike korrigeerimine, sest norm jõukohane ainult ühele sportlasele samas teistes harjutustes täitjaid 4 – 6 sportlast, mis vastab ootustele. Normi 240 x lõpptulemus on sama, kuid selleni jõudmise samm on teine.

KANGIKATSED

Pärnu 23.01.05

NIMI	TÖMME	P	Rinnale	P	240 x													AEG	P	KOHT	
					1'	2'	3'	4'	5'	6'	7'	8'	9'	10'	11'	12'					
RAJA	105,0	0	117,5	+2,5	33	31	32	32	32	31	30								7.34,3	+18,4	
RAÄGEL	120,0	+15,0	135,0	+20,0	32	34	30	29	29	26	24	23							8.40,9	-3,4	
LAOS	110,0	+5,0	117,5	+2,5	32	32	28	28	30	30	28	30							8.05,4	+8,2	
LATIN	100,0	-5,0	105,0	-10,0	26	26	27	26	25	24	24	23	25						9.28,1	-19,3	
MAIER	95,0	-10,0	115,0	0	30	27	22	22	21	19	22	22	21	22					10.31,4	-40,4	
SABIIN	97,5	-7,5	107,5	-7,5	30	25	24	24	21	20	20	21	22	20					10.36,4	42,1	
DIMITRIJEVO	100,0	-5,0	110,0	-5,0	32	26	23	21	22	17	18	17	19	18	19				11.20,2	56,4	
VILLMANN	92,5	-12,5	102,5	-12,5	27	24	23	23	22	21	20	20	20	20	19				11.05,3	-51,7	
TALVIS	105,0	0	102,5	-7,5	29	22	20	20	21	19	19	19	21	20	21				11.26,8	-58,9	
TIIDEMAA	92,5	-12,5	95,0	-20,0	22	22	22	20	20	21	21	22	22	22	23				11.03,6	-51,2	
VÄINOLA	105,0	0	95,0	-20,0	33	27	20	20	18	19	19	20	18	21					10.55,7	-58,5	
DIMITRIJEV R.	90,0	-15,0	107,5	-7,5	28	23	21	19	18	18	19	16	17	18	18	16			12.38,8	-83,6	
MATSIN	97,5	-7,5	92,5	-22,5	26	24	22	18	18	16	16	16	16	17	17	19			12.48,0	-86,0	
KORNEJEV	77,5	-27,5	85,0	-30,0	27	13	11	11	11	10	11	10	12	10	12	11			20.15,0	-225,0	
ABSALON	97,5	-7,5	110,0	-5,0	28	25	20	19	17	16	18	18	17	17	19	19			12.25,8	-78,6	