

Eesti Sõudeliidu kontrollnormatiivid mittedünaamilisel sõudeergomeetritel

U23-VANUSEKLASS		
	2000 m (min:sek)	6000 m (min:sek)
Mehed	6:15 (split 1:33,7)	20:10 (split 1:40,8)
Mehed k/k		
kuni 70 kg (paatkonna avg)	6:32 (split 1:38)	20:36 (split 1:43)
kuni 72,5 kg (max veekaal)	6:28 (split 1:37)	20:30 (split 1:42,5)
kuni 75 kg (talvine lubatud)	6:26 (split 1:36,5)	20:24 (split 1:42)
Naised	7:04 (split 1:46)	23:00 (split 1:55)
Naised k/k		
kuni 57 kg (paatkonna avg)	7:32 (split 1:53)	23:48 (split 1:59)
kuni 59 kg (max veekaal)	7:28 (split 1:52)	23:36 (split 1:58)
kuni 61,5 kg (talvine lubatud)	7:24 (split 1:51)	23:24 (split 1:57)

TÄISKASVANUD		
Mehed k/k		
kuni 70 kg (paatkonna avg)	6:26 (split 1:36,5)	20:24 (split 1:42)
kuni 72,5 kg (max veekaal)	6:24 (split 1:36)	20:18 (split 1:41,5)
kuni 75 kg (talvine lubatud)	6:20 (split 1:35)	20:12 (split 1:41)
Naised k/k		
kuni 57 kg (paatkonna avg)	7:32 (split 1:53)	23:48 (split 1:59)
kuni 59 kg (max veekaal)	7:28 (split 1:52)	23:36 (split 1:58)
kuni 61,5 kg (talvine lubatud)	7:24 (split 1:51)	23:24 (split 1:57)