

05.10.2017, 00:05

Sõudmise enda jaoks maha matnud Kuslapi aitas tippu ootamatu inspiratsiooniallikas (3)



Madis Kalvet
madis.kalvet@epl.ee



Vabal ajal võtab Kaur Kuslap seljakoti ühes ja leiab tegevust ka väljaspool linnamüra.

Foto: erakogu

Kuulsusrikka ajalooa Eesti sõudmine sai eelmisel nädalal Kaur Kuslapi isikus uue medalimehe.

Mullu suvel rõõmustasid Andrei Jämsä, Allar Raja, Tõnu Endrekson ja Kaspar Taimsoo Rio de Janeiro olümpiapronksi üle. Nüüdne uus MM-i pronksimees oli sukeldunud tööellu. Kuslap tegeles Tartus elektrivõrkude projekteerimisega, käis nädalas 40 tundi tööl ja oli mõtteis tippsoudmise enda jaoks juba maha matnud. Ent sportlikest töökaaslastest innustust saades tõi ta aerud uuesti kuurist välja. Nagu öeldakse, edasine on ajalugu.

„Võtsin 2015. aasta lõpus sõudmisest teadmata ajaks aja maha. Mingi aeg olin päris kindel, et spordiga ongi minu jaoks kõik,“ tunnustab 27-aastane Kuslap, kes kuulus 2013. ja 2014. aasta MM-il 5. koha saanud neljapaati.

2015. aastal sõitis Kuslap veel koos Sten-Erik Andersoniga kahepaadis. Tulemused olid pehmelt öeldes kehvad. Mõistnud, et olümpiapiletit püüda on lootusetu, keskendus ta tööle ja Tallinna tehnikaülikoolis elektrotehnika õppimisele. Andersonist sai neljapaadi varumees, Kuslap vajus spordisõprade vaateväljas aina tahapoole. „Ma ei olnud enam sõudmisest sõltuv nagu varem,“ tõdeb ta ajaratast tagasi kerides.

Trennihullud töökaaslased

Muutus tuli just tööl. „Hakkasin asju nägema teise nurga alt. Väga värskendav kogemus. Tundsin, et sain selle vaheaastaga enda jaoks asjad korda,“ tunnustab nüüdne pronksimees oma naasmise eest Eesti harrastussportlasi.

„Töökaaslasid vaadates sain kõvasti indu juurde. Üks mees töötas meil alati päevas üheksa tundi. Seejärel võttis jalgratta ja tegi õhtul kolm tundi trenni,“ tutvustab Kuslap leitud motivatsiooniallikat. „Sain sellest vaatepildist tohutult indu juurde. Hakkasin ka ise pikemaid rattaotsi tegema.“

” **Kuslap tegeles Tartus elektrivõrkude projekteerimisega ja käis nädalas 40 tundi tööl.**

Oma lõbuks liigutas Kuslap end loomulikult kogu aeg, kuigi vahepeal vähenes koormus varasemaga võrreldes koguni kolm korda. „Töökaaslaste eeskujul hakkasin jälle aina rohkem trenni tegema,” meenutab ta. „Teinekord ka hommikuti.”

Tippporti tagasi pöördumiseks oleks ainult sellest väheks jäänud. „Eks ka sõudeliidu inimesed tundsid minu vastu huvi,” tunnistab Kuslap. „Kutsuti ikka tagasi. Kui seda ei oleks olnud, siis ei oleks ma ka naasnud.”

Kevadises Horvaatia laagris oligi Kuslap uuesti kohal, et vanade kamraadidega koos trenni rühmata. „Olin juba enne omal käel heasse vormi jõudnud. Aga omamoodi huvitav oli taas teistega koos harjutada,” sõnab ta.

Kuslap tõdeb, et nagu ta näeb nüüd asju vaimse poole pealt hoopis teises valguses, nii on edasimineku toimunud ka füüsilise poole peal.

„Puhkus suurtest koormustest tuli kasuks,” avaldab ta. „Enne vaheaastat hakkasid laagrites tihti kimbutama ülekoormuse tunnused.”

„Jalalihased läksid justkui lödikks. Jõud kadus ära,” lisab ta. Ja tunnistab, et probleemi täpset olemust ei õnnestunudki toona tuvastada. „Nüüdseks on sellised mured minevik. Ju mõjus puhkus just füüsiliselt hästi.”

Ees tõsine võitlus

Tulevikku saab ta nüüd igatahes vaadata lootusrikkalt. Kuslapi sõnul üritatakse sõudmises kõiki vähegi andekaid mehi ikka ala juures hoida ja laagritesse kaasa võtta, kuid pronksmedaliga EOK palgale (kaheks aastaks kuupalk 2500 eurot ja igakuine ettevalmistustoetus 2200 eurot) jõudmine muudab edasise elu tema jaoks märksa lihtsamaks.



Kaur Kuslap veedab sportlikult ka vaba aega.

Foto: erakogu

Sportlikus mõttes ootab järgmisel aastal ees tõsine võitlus. Neljapaati tahaks istuda koguni kuus meest. „Annan endale aru, et minu koht ei ole ühestki otsast kindel. Kõik algab taas puhtalt lehelt,” ennustab Kuslap. „Tuleb uuesti tugevaks saada. Eks suve keskel selgub, kes ja kuidas MM-ile sõidavad.” (2018. aasta sõudmise MM peetakse 9.–16. septembrini Bulgaarias Plovdivis ja EM 2.–5. augustini Glasgow’s.)

Praegu naudib Kuslap USA-s veel veidike puhkust. Esialgu lubas peatreener Matti Killing meestel kaheks nädalaks jalad täiesti seinale visata. Pärast seda tuleb juba hakata tasapisi järgmiseks aastaks hoogu koguma.

„Praegu tunnen hinges rahu,” kinnitab Kuslap. „Tegelikult puudus meil ju igasugune teadmine, kuidas võiks minna. Olime sõitnud ainult kellaga võidu. MM-il algas vastaste elimineerimine. Suutsime neid piisavalt palju seljataha jätta.”

ELULUGU

Sõudmine seljatas kitarrimängu

Eesti kõige uuem MM-medali omanik Kaur Kuslap pärineb sportlikust perekonnast, kus eelkõige on au sees olnud sõudmine. Aerud on kätte võtnud nii tema noorem kui ka vanem vend. Seni oli kolmikust ehk kõige edukam vanem vend Alo, kes kuulus 2007. aastal U-23 maailmameistriks kroonitud kaheksapaadi koosseisu.

„Alo oligi Kaurile suureks eeskujuks. Alo oli kohutavalt töökas ja lihtsalt võitles end kaheksapaati välja. Kaur on aga selgelt andekam,” võrdleb Viljandi sõudetreener Ruth Vaar, kes juhendas nüüdset medalimeest kuni koondisesse jõudmiseni.

Nagu tänapäeval ikka tavaks, tegelevad noored mitme hobiga. Nii oli ka Kuslapiga. „Mäletan, et ta tuli koos vennaga trenni, aga tahtis hoopis ujuda. Saime ikka kokkuleppele, et ta võtaks mingi aeg ka aerud kätte,” meenutab Vaar. „Peale selle oli ta hästi musikaalne. Mängis kitarril ja oli osaline mitmes ansambelis.”

Kuslapi spordi juures hoidmine valmistas treenerile parajat peavalu. „Pidime pidevalt laveerima kahe asja vahel. Kui oleksin öelnud, et lõpeta see kitarrimäng ära, siis oleks ta hoopis sõudmise pooleli jätnud,” usub Vaar.

Sõudmisega hakkas Kuslap tõsisemalt tegelema 15–16-aastaselt, kuid pendeldas kahe armastuse vahet keskkooli lõpuni. „Kui tal oli reede õhtul kontsert, siis laupäeva hommikul ikka lõigutrenni ei teinud,” muigab Vaar. „Peale selle kimbutasid teda terviseprobleemid. Mõni organism areneb lihtsalt aeglasemalt.”

Järgmine raskem hetk saabus pärast 2015. aasta hooaja lõppu. Just siis otsustas Kuslap spordiga lõpparve teha. „Mäletan, et istusime pikalt laua taga. Ikka väga pikalt. Lootsin väga, et ta ikka Rio olümpiani vastu peab. Ta oli ju neljapaadi varumees. Tema tahtis aga lõpetada,” meenutab Vaar. „Nüüd tagantjärele võib öelda, et ta tegi aega maha võttes õige otsuse.”

LÄBIELAMISED

Medalivõidu pingelangus tegi treeneri haigeks

Kaur Kuslapi esimene treener Ruth Vaar tunnistab, et elas sõudmise MM-i ajal väga suure vaimse surve all. „Medalivõidu järel oli meeletu pingelangus. Jäin lausa haigeks,” tunnistab ta.

Võistkonnaalade puhul elatakse teadmises, et kett on just nii tugev kui kõige nõrgem lüli. „Kauri peal oli kohutav vastutus. Ülejäänud kolm meest (Allar Raja, Tõnu Endrekson, Kaspar Taimsoo) olid ju kogunud ja teada-tuntud kõvad sõudjad. Elasin ikka selle pinge all, kas Kaur suudab talle pandud ootusi täita,” meenutab Vaar läbielatut.

„Ka Viljandi sõudeklubi jaoks on tema medal suurepärane. Väikese klubina ei suudaks me talle tagada vajalikul kõrgel tasemel ettevalmistust. Nüüd on ta õnneks EOK palgal.”

KAUR KUSLAP

Sündinud 26. jaanuaril 1990

Parimad tulemused

MM-pronks neljapaadil 2017

MM-i 5. koht neljapaadil 2014

MM-i 5. koht neljapaadil 2013

EM-i 6. koht neljapaadil 2014

MK-sarjas neljapaadiga 3 x poodiumil