

06.08.2018, 00:05

Endrekson EM-il põrunud neljapaadile: mehed, hakake ükskord trenni tegema! (14)



Jaan Martinson
jaan.martinson@epl.ee



Tõnu Endrekson rääkis suu puhtaks: trenni tuleb teha, muidu medaleid ei võida.

Foto: JOOSEP MARTINSON

Neljapaadist välja heidetud Tõnu Endrekson kurdab, et enam ei rügata trennis nii nagu vanasti.

Eesti sõudmise katastroofiline eksperimentaalhooaeg jätkus samas moods. Glasgow EM-il jäid nii nelja- kui ka kahepaat viimaseks ning mitte lihtsalt viimaseks, vaid kaotasid kalendriga.

Neljapaat – Kaur Kuslap, Allar Raja, Sten-Erik Anderson ja Kaspar Taimsoo – jäi eelsõidus kiiremale alla +14,40 sekundit, vahesõidus +15,86 ja B-finaalis +11,14. Kahepaadi Jüri-Mikk Udam – Joosep Laos kaotusenäitajad olid samalaadsed. Meite mehed ajasid oma asja, millel polnud tippsõudmisega vähimatki pistmist.

”

**Tõnu Endrekson:
„Tehke
koormustestid ära,
siis näete, millises
seisus olete.”**

„Ainus optimistlik punkt kogu loo juures on see, et ju meil oli raputust tarvis,” sõnas sõudekoondise nõrduinud peatreener Matti Killing Eesti Päevalehele. „Hea, et põrusime tänavu, mitte järgmisel aastal, kui olümpiakohti jagatakse.”

Tuhka, mida pähe raputada, oli Killingul ämbriga.

Esiteks eksperimendid, kus tõsteti mehi paadist paati ehk aasta otsa niisama tõmmeldi. „Variantide otsimine tegi meile karuteene,” arvas Killing. „Siit tuleb õppust võtta ja järgmisel aastal õige paat kohe kokku panna.”

Teiseks mindi EM-ile segase kollektiiviga, mis ei hakanud toimima, nagu juhtus Krõlovi valmi kvartetiga. „Paat ei libisenud, oli kui kännu taga,” ohkas Killing. „Nõnda juhtub haruharva. Mõtlesin, et Anderson hakkab Taimsoo taga kiiremini tööle, aga lõpuks

korralikku sõudetsükli ei leitudki. Mehed ei tegutsenud nagu neljane, vaid kui kaks kahepaati. Säärast põrumist pole varem olnud.”

Kolmandaks jäeti välja Endrekson, kellela pole neljapaat võitnud ainsatki medalit. „Kindlasti oleks Endrekson koosseisu tugevamaks teinud, aga see on tagantjärele tarkus,” tunnistas Killing.

Paraku on Endrekson teisel arvamusel. „Ei usu, et koos minuga oluks neljapaadi tulemus parem. Kõik see jutt paadi libisemisest... Jama! Teadsin ette, et pauk käib, ja nüüd palun helpigise ise oma suppi,” pöörutas vanameister ja rääkis suu puhtaks.

Aere on vaja tõmmata!

„Mind visati paadist konkreetset välti. Asendati, kui viisakamalt väljenduda,” selgitas Endrekson toimunut. „Killing teatas, et kuna Taimsoo ja Anderson on sõitnud kahepaati, siis sulandub too seltskond lühikese ajaga kiiremini. Mulle pakuti EM-il varuvõistleja kohta, aga ma pole selle kaliibriga mees, et läheksin pingile istuma.”

See-eest võinuks Endrekson sõuda EM-il kahest koos Udamiga, aga ta loobus. „Mul pole Udami vastu midagi, ta on tubli mees, aga medalitele me poleks sõitnud. Leidsin, et mõttetu on aega EM-il raisata, targem oleks füüsilist seisut paremaks trennida. Helistasin ja palusin Udamilt mõistmist,” rääkis Endrekson, kes on kaks nädalat kõvasti harjutanud.



Eesti neljapaat esines EM-il pehmelt öeldes kesiselt.

Foto: Fred Killing

Endrekson muigas, et ei tea, mis rohtu mehed küll sõid, kui hakkasid medalist rääkima. „Kas tõesti arvat, et luuavarrest tuleb pauk? Mõned pole ju konditsioonis, seda võib kaugel näha,” ei hoidnud Endrekson end tagasi. „Mis libisemine? Aere on ju vaja tõmmata. Mõnel pole enesekriitikat ollagi – minge tehke koormustestid ära, siis näete, millises seisus olete.”

Pärast koosolekut, kus Endrekson neljapaadist kõrvaldati, mindi jõutrenni. „Tegime 110–120-kilose kangiga harjutusi ning siis istub mõni mees keset trenni maha ja hakkab Facebookis surfama. Mul viskas ära. Mõtlesin, et kaduge sellise suhtumisega kuradile, ma ei tahagi sellisesse paati istuda. Kohe saabus ka hingerahu,” meenutas Endrekson.

Kuidas neljapaadi jälle liikuma saaks, on Endeksonil täpselt teada. „Mehed, hakake ükskord trenni tegema!” jagas ta kolleegidele õpetussõnu. „Mina olen Mihkel Leppiku

ja Jaansonite koolkonna õpilane, kes arvab, et medaleid toob kõva harjutamine. Varem tegime tõesti kõik trenni, praegu aga ei rügata ligilähedaltki nii nagu varem ja see pidi ükskord kätte maksma.”

Endrekson kurtis, et tal on raske mõttekaaslasti leida. „Andrei Jämsäga saame asjadest ühtmoodi aru, Kaur Kuslap treenib hingega. Aga kui tahame tugevat neljapaati, peavad kõik andma oma panuse. Praegu oleme seisus, kus paadis istutakse seetõttu, et kedagi teist pole võtta.”

Mis edasi saab? Endrekson, kes peaks enam kui kuu aja pärast toimuval MM-il Anderssoni välja vahetama, ei tea. „Võtan asja rahulikult ega viska aere nurka,” kinnitas ta. „Kuulame, mida mehed arvavad ja mida koosolekul räägitakse. Praeguses olukorras on mul keeruline end motiveerida.”

Raja: peame midagi muutma

Allar Raja tunnistas, et pärast EM-i on hinges äärmiselt kehv tunne. „Polegi karjääri jooksul nii kehvalt sõudnud,” nentis ta.

Raja nõustus paljuski Tõnu Endreksoniga ja tunnistas, et üks on tõesti sõude tehniline pool ja paadi libisemine, ent tugeva füüsisega annaks asja parandada. „Kas just medalile sõita, aga vähemalt püsida konkurentsis. Parku on meil liiga palju aega kulunud tühja-tähja peale.”

„Endreksonil on õigus olla kriitiline, sest eks me kõik tea, tänu millele hea tulemus tuleb,” kinnitas Raja. „Veel mullugi tahtsin samuti, et kõik endast maksimumi annaksid. Aga milleks närve koormata, sõlmisin enesega rahu. Vaatan, et oma maksimaalsel moel tehtud saan. Üks on selge: järgmiseks aastaks peame midagi muutma.”

