

**U23 JA U19 KOONDISTE
VALIKSÜSTEEM
TIITLIVÕISTLUSTELE
2018/2019
HOOAEG**

Koostaja: spordikomisjon

Kinnitatud Sõudeliidu juhatuse poolt 19.11.2018

TREENINGKOGUNEMISED

- **TALVELAAGER 8-10 päeva**
U-19 02.-11.01.2019 JÕULUMÄE
U-23 14.-21.01.2019 KÄÄRIKU
- **VARAKEVADINE TREENINGKOGUNEMINE 20 päeva**
U-19 ja U-23 25.03.-12.04.2019 SKRADIN
- **CROATIA OPEN 13.-14.04.2019 ZAGREB 2 päeva**
- **EM EELNE TREENINGKOGUNEMINE 7 päeva**
U-19 07.-14.05.2019 PÄRNU/VILJANDI
U-23 21.-27.08.2019 VILJANDI
- **MM EELNE TREENINGKOGUNEMINE 14 päeva**
U-19 08.07.-21.07.2019 VILJANDI
U-23 13.07.-26.07.2019 VILJANDI
- **BALTI CUP EELNE TREENINGKOGUNEMINE 7 päeva**
U-18 20.-26.09.2019 PÄRNU/VILJANDI

TEST VÕISTLUSED

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| • VÄIKESED PAADID | 06.-07.10.2018 Tartu |
| • C 6000m EMV | 24.11.2018 Viljandi |
| • C 2000m Pärnumaa MV | 15.12.2018 Pärnu |
| • C 1000m ALFA | 26.01.2019 Tallinn |
| • KANG (240x) ja JOOKS 3000m | 16.02.2019 Pärnu |
| • C 2000m EMV | 2.03.2019 Jüri |
| • CROATIA OPEN | 13.-14.04.2019 Zagreb |
| • EMAJÕE KV | 27.-28.04.2019 Tartu |
| • KOONDISE KATSEVÕISTLUSED | 03.-05.05.2019 Viljandi |
| • EESTI KV | 25.05.2019 Viljandi |
| • Balti Cup-i katsevõistlus | 06.-08.09.2019 Viljandi |

VÕISTLUSED

- CROATIA OPEN 13.-14.04.2019 Zagreb
- EESTI KV 25.05.2019 Viljandi
- **EM U-19** 18.-19.05.2019 Essen
- MEREVAIGUST AER 28.06-30.06.2019 Trakai (**MM-i koondiste valikvõistlus**)
- BALTI MATS 19.-20.07.2019 Jürmala
- **MM U-23** 24.-28.07.2019 Sarasota
- **MM U-19** 07.-11.08.2019 Tokio
- **EM U-23** 06.-08.09.2019 Joannina
- Balti Cup 28.-29.09.2019 Viljandi

PUNKTISÜSTEEM

- **SÕUDMINE** aluseks vastav tippaeg, valem: (tippaeg sekundites : tulemus sekundites) x 100
- **VÄIKESTE PAATIDE REGATT 2018 ja EMAJÕE KV 2019**

M1x	2000m	6:31	(391:)	x100=
	4000m	13:02	(782:)	x100
M2-	2000m	6:08	(368:)	x100=
	4000m	12:16	(736:)	x100=
N1x	2000m	7:08	(428:)	x100=
	4000m	14:16	(856:)	x100=
N2-	2000m	6:50	(410:)	x100=
	4000m	13:40	(820:)	x100=

- **CONCEPT2**

EESTI MV 6000m

M	18:03,1	(1083:)	x50=
Mkk	19:16,0	(1156:)	x50=
N	20:17,7	(1218: ...)	x50=
Nkk	21:56,7	(1317: ...)	x50=

PÄRNUMAA MV 2000m

M	5:35,8	(336:)	x50=
Mkk	5:56,7	(357:)	x50=
N	6.22,8	(383:)	x50=
Nkk	6.53,8	(414:)	x50=

ALFA 1000m

M	2:39,6	(160:)	x50=
Mkk	2:53,4	(173:)	x50=
N	3:04,9	(185:)	x50=
Nkk	6:53,8	(208:)	x50=

EESTI MV 2000m

M	5:35,8	(336:)	x50=
Mkk	5:56,7	(357:)	x50=
N	6.22,8	(383:)	x50=
Nkk	6.53,8	(414:)	x50=

ÜKE

JOOKS 3000m

Võitja 10; 2.koht 9 jne. 10. Koht 1 punkt (PS! Poisid ja tüdrukud eraldi arvestus)

TÕMME VASTU LAUDA 240x ajale

V Võitja 10; 2.koht 9 jne. 10. Koht 1 punkt (PS! Poisid ja tüdrukud eraldi arvestus)

NB! ÜKS HALVIM TULEMUS SKE (sõudmine veel) ja ÜKE (C6000m, C2000m ja C1000m)

LÄHEB ARVESTUSEST VÄLJA.

PS! OSALEDA TULEB KÕIGIL PLAANILISTEL KONTROLL- JA TESTVÕISTLUSTEL, ET KANDIDEERIDA

- **PUNKTIARVESTUS**
- Võrdsete punktide korral on parem see kes on näidanud parimat tulemust 2000m sõudedistantsil
- **VÕISTLUS**
- ÜKE teste on võimalik mõjuval põhjusel teha kas enne võistlust (eksam, olümpiaad jne.) ja pärast võistlust (haigus) nädala jooksul.

VALIKSÜSTEEM

TREENINGLAAGRISSE/TIITLIVÕISTLUSTELE

- TREENINGLAAGRISSE PAREMUSTABELI ALUSEL + KAKS SPORTLAST SPORDIKOMISJONI OTSUSEL **U19** (6 + 2), **U23** (4 + 2)
- **EM-i ja MM-i KOONDISTE VÄLJASAATMISE KRITERIUMIKS ON MUDELAEGADE TÄITMINE AMETLIKEL VÕISTLUSTEL JA KOONDISTE AMETLIKEL KATSEVÕISTLUSTEL**
- **U-19 EM**-ile KOONDISE KATSEVÕISTLUSTE ALUSEL (03.-05.05.)
- **U-23 MM**-ile KOONDISE KATSEVÕISTLUSTE (03.-05.05.) ja MEREVAIGUST AERU REGATI TULEMUSTE ALUSEL
- **U-19 MM**-ile MEREVAIGUST AERU REGATI TULEMUSTE PÕHJAL VÕI EELNEVATE AMETLIKE VÕISTLUSTULEMUSTE PÕHJAL
- **U-23 EM**-ile HOOAJA AMETLIKE VÕISTLUSTULEMUSTE PÕHJAL
- **PS! KUI NORMI TÄITJAI EI OLE, SIIS TEEB OTSUSE SPORDIKOMISJON JA KINNITAB SL JUHATUS**

KATSEVÕISTLUSED

03.-05.mai ja 13.-15.september 2019 VILJANDI

- **PAADIKLASSID** 1x, 2-, 2x, 4-, 4x ja vajadusel 8+ (võistlustele **lubatakse** Emajõe KV esimesed **10 kohta ühestel (1x)** + 2 spordikomisjoni otsusel ja esimesed **5 kohta kahestel (2-)** + 1 spordikomisjoni otsusel)
NB! Erivajadusel võib eelsõidus 7. rajale (**halvimale**) paigutada sportlased, kes on läbinud kvalifikatsioonisõidu võistluspäeva hommikul kell 9.30 (**ainult spordikomisjoni eriotsusel!**)
- **1. PÄEV** kell 12.00 eelsõit 1x ja 2- hajutamine Emajõe KV 2000m põhjal 1.-3. koht pääseb A finaali ja 4.-6.koht paaseb B finaali kell 17.00 finaalsõidud vastavalt programmile
- **2. PÄEV** 10.00 treening 2x ja 4- (paariline valitakse sportlase ja treeneri poolt, kuid mitte rohkem kui üle kahe sportlase näit. 1. kuni 4.koha, 2. kuni 5.koha jne.)
kell 16.00 finaalsõidud vastavalt programmile
- **3. PÄEV** 10.00 treening 4x ja 8+ (paatkonnad komplekteeritakse treenerite koosoleku arutelu põhjal projektijuhi ja peatreeneri nõusolekul)
kell 15.00 finaalsõidud vastavalt programmile

KOKKUVÕTTEKS

- Aastamaht 575-600 tundi
- Nädala maht 12 tundi (tavanädalal)
- Treeninglaagris 18 tundi +/- ? tundi
- Võistlusnädal 8 tundi +/- ? tundi
- Katsevõistlus peale Emajõe KV (1x/2-, 2x/4-, 4x/8+, paarilise valimine mitte üle kahe sportlase/paatkonna 2x/4- ja 4x/8+).
- Balti Cup komplekteerimine katsevõistluste (13.-15.09.2019) põhjal.