



EESTI SÕUDELIIT
ESTONIAN ROWING ASSOCIATION
FEDERATION ESTONIE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON

**A-KOONDISE
VALIKSÜSTEEM
TIITLIVÕISTLUSTELE
2018/2019
HOOAEG**

Koostas: spordikomisjon

Kinnitas: Sõudeliidu juhatus 19.11.2018

A-KOONDISE VALIKSÜSTEEM

1. ÜKE võistlused ja testid:

- ÜKE C2 6000 m (EMV ja TEST Skradinis)
- ÜKE C2 2000 m (Pärnumaa MV ja Eesti MV)
- ÜKE Kang 240x (22.12.; 02.02. ja 08.03.)
- **ÜKE seitsmest alast läheb koondtabelisse kuue parima ala tulemus (osavõtt kohustuslik kõigist seitsmest alast). Paremusjärjestus selgub igal alal kogutud punktide liitmisel. Edasisse punktiarvestusse läheb talvine paremusjärjestus nii, et võitja saab 12, teine 10, kolmas 8, neljas 6, viies 5, üheksas 1 punkti.**

2. SKE võistlused ja katsevõistlused

- **SKE 1x Katsevõistlus Zagrebis** (eelsõit eraldistart + finaali 3-3-3 **PS!** Finaalid 90` pärast)
- SKE 1x Croatia open
- SKE 2x Croatia open
- SKE 1x Rahvusvaheline regatt Trakai
- SKE 2x Rahvusvaheline regatt Trakai
- **SKE 1x Katsevõistlus Viljandis** (eelsõit eraldistardist + poolfinaal + finaalid)
- SKE 2x Katsevõistlus Viljandis

3. Valiku põhimõtted:

- Talviste C2 ja kangitestide + Zagrebi katsevõistluse põhjal komplekteeritakse kahe- ja neljapaatide koosseisud Croatia openi regatiks.
- Croatia open'i regati põhjal võidakse teha teine valik kahe- ja neljapaadi koosseisus osalemaks Trakai rahvusvahelisel regatil (*Season Opening Regatta*).
- Eesti katsevõistluste põhjal peatreeneri ettepanekul moodustatakse paatkonnad EM-ile.
- EM-i järgselt, kui tulemus ei rahulda tehakse, „vigade parandus“ peatreeneri ettepanekul MK II ja MK III etapile.
- EM-i, MK II ja III etapi põhjal kinnitatakse paatkonnad MM-ile.

4. Paremusjärjestus:

- ÜKE võistluste koond annab paremusjärjestuse punkte (12-10-8-6-5-4-3-2-1).
- Isiklik rekordiparandus *conceptil* annab **2 (kaks)** lisapunkti hooajal korra 6000m ja 2000m distantsil, **maksimum 4 (neli)** lisapunkti.
- SKE annab punkte ühepaat Zagrebi katsevõistlusel (12-10-8-6-5-4-3-2-1).
- SKE annab punkte ühepaat Eesti katsevõistlustel (12-10-8-6-5-4-3-2-1).

5. Komplekteerimise kord:

- Punktitabelis esikohal olev sportlane valib paarilise kahepaati esimesena.
- Kahepaadi kaaslane saab olla mitte kaugemalt kui endast teine või kolmas punktis tabelis olev sportlane.
- Sama neljapaadi komplekteerimisel kahese võitja valib paariliseks, teise või kolmanda endast. Spordikomisjonil on õigus kahepaadi võitja saata tiitlivõistlustele kahepaadil, kui võidab järgmist rohkem kui viis sekundit.

6. Komplekteerimise kinnitamine:

- Tiitlivõistlustele ja MK etappidele kinnitab sportlased juhatus spordikomisjoni ettepanekul.
- Regattidele ja treeningutele peatreener tulenevalt sportlaste hetkeseisust.

- Ametlikku informatsiooni koosseisude kohta meediale jagab Sõudeliit (MM, EM ja MK), peatreener ülejäänud regatid.

TREENINGLAAGRID HOOAJAKS 2018/2019

1. ÜKE	7.01.2019	19.01.2019	Võiste
2. ÜKE	4.02.2019	16.02.2019	Võiste
3. SKE	10.03.2019	30.03.2019	Skradin
4. SKE	8.04.2019	25.04.2019	Zagreb
5. SKE	13.05.2019	27.05.2019	Viljandi
6. SKE	10.06.2019	17.06.2019	Viljandi
7. SKE	25.06.2019	8.07.2019	Viljandi
8. SKE	3.08.2019	21.08.2019	Viljandi

VÕISTLUSED JA TESTID HOOAJAL 2018/2019

1. TEST	29.10.2019	30.10.2019	VO2 (Purge test)	Pärnu
2. C2		24.11.2018	Eesti MV C2, 6000m	Viljandi
3. C2		15.12.2018	Pärnumaa MV	Pärnu
4. TEST		21.12.2018	kang 240x	Pärnu
5. ARST	3.01.2019	4.01.2019	Muza	Tallinn
6. TEST		7.01.2019	VO2 (Purge test)	Pärnu
7. C2		26.01.2019	Alfa C2, 1000m	Tallinn
8. TEST		2.02.2019	kangi testid	Pärnu
9. C2		2.03.2019	Eesti MV C2 2000m	Jüri
10. TEST		8.03.2019	Kang 240x	Pärnu
11. C2		11.03.2019	C2 6000m	Skradin
12. SKE		9.04.2018	1x katsevõistlus	Zagreb
13. SKE	13.04.2019	14.04.2019	Croatia open	Zagreb
14. SKE	26.04.2019	28.04.2019	Rahvusvaheline regatt	Trakai
15. SKE	3.05.2019	5.05.2019	Eesti katsevõistlus	Viljandi
16. SKE	31.05.2019	2.06.2019	EM	Lucerne
17. SKE		8.06.2019	Eesti MV Sprint	Tallinn
18. SKE	21.06.2019	23.06.2019	MK II etapp	Poznan
19. SKE	12.07.2019	14.07.2019	MK III etapp	Rotterdam
20. ARST	22.07.2019	23.07.2019	Muza	Tallinn
21. TEST		26.07.2019	VO2 (Purge test)	Pärnu
22. SKE	3.08.2019	4.08.2019	Eesti MV	Viljandi
23. SKE	25.08.2019	1.09.2019	MM	Linz

EESMÄRGID CONCEPTIL

	C 2000m	C 6000m	C 2000m rekord	C 6000m rekord
Allar	5.49,0	18.50,0	5.49,2	18.50,0
Kaspar	5.53,0	18.59,0	5.53,5	19.05,0
Kaur	5.56,0	19.10,0	5.57,8	19.27,6
Sten	5.59,0	19.10,0	6.01,9	19.25,8
Tõnu	5.47,0	18.50,0	5.46,7	18.44,9
Andrei	5.53,0	18.54,0	5.53,0	18.56,0
Martin	5.56,0	19.10,0	5.57,4	19.21,4
Jüri-M	5.59,0	19.30,0	6.04,1	19.46,0