

U23 JA U19 KOONDISTE VALIKSÜSTEEM TIITLIVÕISTLUSTELE 2019/2020 HOOAJAL

TREENINGKOGUNEMISED

- **Talvelaager**

U-19	02.-07.01.2020	Jõulumäe	6 päeva
U-23	02.-07.01.2020	Jõulumäe	
- **Varakevadine treeningkogunemine**

U-19 ja U-23	14.03.-02.04.2020	Skradin	20 päeva
--------------	-------------------	---------	----------
- **EMi eelne treeningkogunemine**

U-19	11.-17.05.2020	Pärnu	7 päeva
U-23	24.-30.08.2020	Pärnu	
- **MMi eelne treeningkogunemine**

U-23	27.07.-09.08.2020	Pärnu	14 päeva
U-19	27.07.-09.08.2020	Pärnu	
- **Baltic Cup'i eelne treeningkogunemine**

U-18	16.-20.09.2020	Pärnu	5 päeva
------	----------------	-------	---------

KONTROLLSTARDID

- Väikesed paadid 12.-13.10.2019 Tartu
- C 6000m EMV 23.11.2019 Väike-Maarja
- C 2000m PMV 14.12.2020 Pärnu
- C 1000m Alfa 25.01.2020 Tallinn
- Kang 240x 01.02.2020 Kohtadel
- Jooks 3000m 15.02.2020 Tartu
- C 2000m EMV 07.03.2020 Narva
- Croatia Open 04.-05.04.2020 Zagreb
- Emajõe KV 25.-26.04.2020 Tartu
- Koondiste katsevõistlused 01.-03.05.2020 Viljandi
- Eesti KV 23.05.2020 Pärnu
- Balti Cup-i katsevõistlus 05.-06.09.2020 Viljandi

VÕISTLUSED

- Croatia Open 04.-05.04.2020 Zagreb
- Eesti KV 23.05.2020 Pärnu
- EM U-19 30.-31.05.2020 Belgrad
- Merevaigust Aer 27.-29.06.2020 Trakai (MM-i koondiste valikvõistlus)
- Balti MV 07.-08.08.2020 Šiauliai
- MM U-23 15.-23.08.2020 Bled
- MM U-19 15.-23.08.2020 Bled
- EM U-23 05.-06.09.2020 Duisburg
- Balti Cup 26.-27.09.2020 Trakai

PUNKTISÜSTEEM

SÕUDMINE: Väikeste paatide regatt 2019 ja Emajõe KV 2020

World Best Times	4000m		2000m	
	Aeg	Sek	Aeg	Sek
M1x	13:02,0	782,0	6:31,0	391,0
M2-	12:16,0	736,0	6:08,0	368,0
N1x	14:16,0	856,0	7:08,0	428,0
N2-	13:40,0	820,0	6:50,0	410,0
Alus: vastava paadiklassi tippaeg World Best Time				
Valem: (tippaeg sekundites) : (tulemus sekundites) x 100				
Näide: M1x 2000m tulemus 7:00,0 = 420 sek $391,0 \text{ sek} : 420,0 \text{ sek} \times 100 = 93,1 \text{ punkti}$				

SISESÕUDMINE: Eesti MV - 6000m, Pärnumaa MV – 2000m, Eesti MV – 2000m, Alfa – 1000m

C2	6000m		2000m		1000m	
	Aeg	Sek	Aeg	Sek	Aeg	Sek
M	18:16,8	1096,8	5:35,8	335,8	2:39,5	159,5
Mkk	19:16,0	1156,0	5:56,7	356,7	2:53,4	173,4
N	20:17,7	1217,7	6:22,8	382,8	3:04,9	184,9
Nkk	21:44,0	1304,0	6:53,8	413,8	3:18,8	198,8
Alus: Concept2 – World Records						
Valemid: (rekord sekundites) : (tulemus sekundites) x 50 (6000 ja 2000m) (rekord sekundites) : (tulemus sekundites) x 25 (1000m)						
Näide 1: meeste tulemus 2000m 6:00,0 = 360 sek $335,8 : 360 \times 50 = 46,6 \text{ punkti}$						
Näide 2: meeste tulemus 1000m 3:00,0 = 180 sek $159,5 : 180 \times 25 = 22,2 \text{ punkti}$						

ÜKE: jooks 3000m

P võitja aeg (PA parim aeg) 10.00 (600:600)x50=50,00

T võitja aeg (TA parim aeg) 12.34 (754:754)x50=50,00

- Et kandideerida koondisesse tuleb osaleda kõigil plaanilistel kontroll- ja testvõistlustel.
- Punktitabeli arvestust peetakse väikestel paatidel osalenute vahel (1x, 2-)
- Kõik võistlused lähevad arvesse ja võrdsete punktide korral on parem see kes on näidanud parimat tulemust 2000m sõudedistantsil
- ÜKE teste on võimalik mõjuval põhjusel teha kas enne võistlust (eksam, olümpiaad jne.) ja pärast võistlust (haigus) nädala jooksul.
- Vee võistlusel mitteosaleja (koonduse kandidaat) spordikomisjoni otsusel saab vastavalt viimase U19 (2002-2003) ja U23 (1998-2001) võistlejaga võrdse punktisumma.
- **KANG** (punktiarvestust ei peeta, kuid test tuleb sooritada: 240x, max tõmme ja rinnale) (kangi 240x raskus: **M**-55kg, **U-23**-50kg, **U-19**-45kg ja **N**-40kg, **U-23**-35kg, **U-19**-30kg)

VALIKSÜSTEEM TREENINGLAAGRISSE/TIITLIVÕISTLUSTELE

- Treeninglaagrisse paremustabeli alusel **U19** 5in (vajadusel komisjoni poolt kuni 3in), **U23** 5in (vajadusel komisjoni poolt kuni 3in)
- **EM**-i ja **MM**-i koondiste väljasaatmise kriteeriumiks on mudelaegade täitmine ametlikel võistlustel ja koondiste ametlikel katsevõistlustel
- **U-19 EM**-ile koondise katsevõistluste alusel (01.-03.05.)
- **U-23 MM**-ile koondise katsevõistluste (01.-03.05.) ja Merevaigust Aeru regati tulemuste alusel
- **U-19 MM**-ile Merevaigust aeru regati tulemuste põhjal või eelnevate ametlike võistlustulemuste põhjal
- **U-23 MM**-ile hooaja ametlike võistlustulemuste põhjal
- **NB! Kui normi täitjaid ei ole, siis teeb ettepaneku spordikomisjon, mille kinnitab SL juhatus**

KATSEVÕISTLUSED

01.-03.mai ja 11.-13.september 2020 VILJANDI

- **PAADIKLASSID** 1x, 2-, 2x, 4-, 4x ja vajadusel 8+ (võistlustele lubatakse Emajõe KV esimesed 8 kohta ühestel (1x) + 4 spordikomisjoni otsusel ja esimesed 4 kohta kahestel (2-) + 2 spordikomisjoni otsusel)
- **1. PÄEV** kell 12.00 eelsõit 1x ja 2- hajutamine Emajõe KV 2000m põhjal 1.-3. koht pääseb A finaali ja 4.-6.koht pääseb B finaali kell 17.00 finaalsõidud vastavalt programmile
- **2. PÄEV** 10.00 treening 2x ja 4- (paariline valitakse sportlase ja treeneri poolt, kuid mitte rohkem kui üle kahe sportlase näit. 1. kuni 4.koha, 2. kuni 5.koha jne.) kell 16.00 finaalsõidud vastavalt programmile
- **3. PÄEV** 10.00 treening 4x ja 8+ (paatkonnad komplekteeritakse treenerite koosoleku arutelu põhjal projektijuhi ja peatreeneri nõusolekul) kell 15.00 finaalsõidud vastavalt programmile

PS! Kõik sportlased on kohustatud läbima kogu komplekteerimise (näit. 1x võitja võistleb lõpuni jne.)

KOKKUVÕTTEKS / EESMÄRGID

- Aastamaht 550-600 tundi
- Aruandlus Sportlyzeris
- Nädala maht 12 - 15 tundi (tavanädalal)
- Treeninglaagris 18 tundi +/- tundi
- Katsevõistlus (1x/2-, 2x/4-, 4x/8+)
- Balti Cup komplekteerimine katsevõistluste põhjal.

MUDELAJAD aastaks 2020

M/N	Klass	WBT*	MM	U23	U19MM	U19EM
			+5%	EM+MM	+11%	+12%
Mehed	M1x	6:30,74	6:50,2	7:02,0	7:13,7	7:17,6
	M2-	6:08,50	6:26,9	6:38,0	6:49,0	6:52,7
	M2x	5:59,72	6:17,7	6:28,5	6:39,3	6:42,9
	M4-	5:37,86	5:54,8	6:04,9	6:15,1	6:18,4
	M4+	5:58,96	6:16,9	6:27,7	6:38,5	6:42,1
	M4x	5:32,26	5:48,9	5:58,9	6:08,9	6:12,2
	M8+	5:18,68	5:34,6	5:44,2	5:53,8	5:56,9
Naised	W1x	7:07,71	7:29,1	7:41,9	7:54,7	7:59,0
	W2-	6:49,08	7:09,6	7:21,8	7:34,1	7:38,2
	W2x	6:37,31	6:57,2	7:09,1	7:21,0	7:25,0
	W4-	6:14,36	6:33,1	6:44,4	6:55,6	6:59,3
	W4+	6:43,86	7:04,1	7:16,2	7:28,3	7:32,4
	W4x	6:06,84	6:25,1	6:36,1	6:47,1	6:50,8
	W8+	5:54,16	6:11,9	6:22,5	6:33,2	6:36,7
Mkk	LM1x	6:41,03	7:01,1	7:13,1		
	LM2-	6:22,91	6:42,0	6:53,5		
	LM2x	6:05,36	6:23,7	6:34,6		
	LM4-	5:43,16	6:00,4	6:10,7		
	LM4x	5:42,75	5:59,9	6:10,2		
Nkk	LW1x	7:24,46	7:46,7	8:00,1		
	LW2-	7:18,32	7:40,2	7:53,4		
	LW2x	6:47,69	7:08,1	7:20,3		
	LW4-	6:36,40	6:56,2	7:08,1		
	LW4x	6:15,95	6:34,8	6:46,1		

*WBT - World Best Time

**PS! k/k normi täitmiseks peab olema sportlane kaalutud FISA reeglite kohaselt
Normi täitmine seisval veel**

Kinnitatud juhatuse otsusega 2019-12, 19.11.2019