

# RAHVUSVAHELISE SISESÕUDMISVÕISTLUSE ALFA 2020

## OSALEJA MEELESPEA

### Võistlusklassid 1000m

Mehed, Naised, Mehedk/k (<75kg), Naisedk/k (<61,5kg)  
Vabaklass mehed, Vabaklass nased

### Veteranid 1000m

VetM 30-39, VetM 40-49, VetM 50-59, VetM 60-69, VetM 70+  
VetN 30-39, VetN 40-49, VetN 50-59, VetN 60-69, VetN 70+

### Noored 1000m

Noormehed A, Neiud A  
Poisid B, Tüdrukud B, Poisid C, Tüdrukud C

### Noored 500m

Poisid D, Tüdrukud D

### 4-liikmilised võistkonnad 500m

Naiskond, Meeskond (firmad, erakonnad, klubid)  
Naiskond, Meeskond (koolid -põhikool, gümnaasium)  
Naiskond, Meeskond (kõrgkoolid/kaitsevägi)

### Parasõudjad 1000m

PR1/PR2 - naised, PR1/PR2 - mehed (keha ja käed)  
PR3 - naised, PR3 - mehed (jalad, keha ja käed)

## 1. Kvalifikatsioonisüsteem

- Kui võistlusklassis on üle 16 võistleja peetakse eelsõidud, finaali pääseb 16 paremat eelsõidu aegade põhjal.
- Kui võistlusklassis on üle 4 võistkonna, pääseb finaali 4 paremat võistkonda eelsõidu aegade põhjal.
- Kui eelsõitudes on võrdse tulemuse saavutanud mitu võistlejat (võistkonda), siis:
  - i. finaali pääsul saab kõrgema asetuse varasemas eelsõidus startinud võistleja (võistkond).

- ii. kui võrdne aeg sõidetakse välja ühes ja samas eelsõidus siis saab kõrgema koha võistkond, kes läbis summeerituna rohkem meetreid.
- iii. kui võrdne tulemus saavutatakse finaalis, saavad vastavad sportlased (võistkonnad) üldjärjestuses sama koha.

## **2. Start ja stardikäsklused**

- Võistleja (võistkond) võib teha ühe valestardi, teise valestardi korral võistleja(võistkond) eemaldatakse sõidust.
- Stardikäsklused antakse ergomeetri monitoride kaudu: „Ready“ – „Attention“ – „Row“ („Valmis“ – „Tähelepanu“ – „Sõua“)

## **3. Tehniline rike ergomeetril või võistlussüsteemis**

- Kui tehniline rike toimus esimesel 100 meetril siis antakse kordusstart.
- Kui tehniline rike toimus eelsõidus peale 100 meetri läbimist, antakse vastavale võistlejale (võistkonnale) võimalus läbida distants uuesti korraldaja äranägemisel mõnes teises võistlussõidus.
- Kui paatide kujutused peatuvad suurel ekraanil vms, kuid ergomeetri monitorile ilmub tekst „Keep rowing“ ehk „jätka sõudmist“ tuleb sõuda lõpuni või kohtuniku märguandeni. Sellise rikke korral fikseerib ergomeeter võistleja individuaalse aja.

## **4. Kaalumine**

- Kergekaalu sõudjate kaalumine algab 2 tundi enne kergekaalusõudja esimest starti ning lõppeb 1 tund enne kergekaalusõudja esimest starti.

## **5. Piirangud**

- Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest!
- Võistkondades peavad nii eelsõidus, kui ka finaalis võistlema ühed ja samad sportlased. Vahetused pole lubatud.
- Võistlusergomeetritel on keelatud kasutada Logikaarte, mälupulkasid ja monitoriga ühilduvat pulsivastuvõtjat!
- Võistlejatel on võistlussõidu ajal keelatud kasutada kõrvaklappe/kuulareid (va vaegkuuljatele mõeldud vahendid).

## 6. Autasustamine

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

## 7. Käitumine võistluspaigas

- Registratuurist saad eeltäidetud võistlejakaardi! Kui võistlejakaarti ei ole, täida uus kaart!
- Võistlusareenile mines võta kaasa **võistlejakaart!**
- Võistluskohta saabudes kontrolli, kas sina või sinu võistkond on registreeritud, kas stardimaks on tasutud.
- Ära viska maha prügi!
- Ära liigu seal kus pole ette nähtud!
- Austa kaasvõistlejaid, pealtvaatajaid, kohtunikke, halli personali!
- Võistlusareenile mine ja sealt lahku ainult selleks ettenähtud kohast – soojendusala juures asuvast väravast.
- Võistlusareenile mine vahetult enne oma sõidu algusaega, siis kui sõit välja kuulutatakse.
- Peale võistlussõidu lõppu vabasta võistlusareen koheselt.
- Kasuta garderoobi ja riietusruume, mis on selleks ette nähtud.
- Riietusruumides on võimalik kasutada kappe – võtme saad administraatorilt pandi vastu.