KONTROLLKATSED ÜKE-s

04.01.2004

NIMI	KEHA KAAL	MAX KANG			240 x		JOOKS 3000m		CONCEPT 2000				P	KESKM P	KOHT
		KAAL	%	P	AEG	P	AEG	P	AEG	WATTE	W KG	P			
Raaliste Merle	67,8	67,5	1,00	**9**	8.35,0	**15**	12.35,69	**11**	7.33,8	239,7	3,54	**4**	**39**		
Vaiksaar Rhoda	55,0	52,5	0,96	**8**	8.06,0	**15**	12.21,02	**12**	8.06,0	195,1	3,55	**4**	**39**		
Pajusalu Kaisa	76,1	65,0	0,85	**4**	9.47,5	**8**	12.35,16	**11**	7.06,4	288,9	3,80	**7**	**30**		
Vaiksaar Kaia	60,3	52,5	0,87	**5**	9.22,0	**11**	13.52,57	**3**	7.56,4	207,2	3,44	**3**	**22**		
Hanson Egle	81,6	67,5	0,83	**4**	9.31,0	**10**	14.39,66	**0**	7.35,6	236,8	2,90	**0**	**14**		
Sõstra Imbi	66,1	55,0	0,83	**4**	210x	**0**	13.10,44	**7**	7.45,5	222,0	3,36	**3**	**14**		
Maasing Kaia	58,8	47,5	0,81	**3**	11.05,0	**0**	13.27,29	**6**	8.06,0	195,1	3,32	**2**	**11**		
Hanson Merle	83,5	65,0	0,78	**2**	10.16,0	**5**	-	**-**	7.27,5	250,0	2,99	**0**	**7**		
Feodorov Mari-Liis	74,4	62,5	0,84	**4**	11.42,0	**0**	-	**-**	7.42,5	226,4	3,04	**1**	**5**		

CONCEPT 2000

NIMI	KEHA KAAL	30”		500	1000	1500	2000	AEG	W	W KG	P
		M	W								
Pajusalu Kaisa	76,1			1.46,4	1.46,6	1.49	1.44,4	7.06,4	288,9	3,80	7
					3.33	5.22	7.06,4				
Hanson Merle	83,5			1.49,6	1.51,6	1.53,7	1.52,6	7.27,5	250,0	2,99	0
					3.41,2	5.34,9	7.27,5				
Raaliste Merle	67,8			1.53,0	1.53,2	1.55,2	1.52,4	7.33,8	239,7	3,54	4
					3.46,2	5.41,4	7.33,8				
Hanson Egle	81,6			1.50,0	1.53,0	1.56,0	1.56,6	7.35,6	236,8	2,90	0
					3.43,0	5.39,0	7.35,6				
Feodorov Mari-Liis	74,4			1.53,5	1.55,2	1.56,8	1.56,9	7.42,5	226,4	3.04	1
					3.48,7	5.45,6	7.42,5				
Sõstra Imbi	66,1			1.55,0	1.55,0	1.58,0	1.57,5	7.45,5	222,0	3.36	3
					3,50,0	5.48,0	7.45,5				
Vaiksaar Kaija	60,3			1.55,8	1.58,8	2.02,9	1.59,8	7.56,4	207,2	3.44	3
					3.54,6	5.57,6	7.56,4				
Vaiksaar Rhoda	55,0			1.56,0	2.01,0	2.06,0	2.03,0	8.06,0	195,1	3,55	4
					3.57,0	6.03,0	8.06,0				
Maasing Kaia	58,8			1.57,0	2.02,0	2.05,0	2.02,0	8.06,0	195,1	3.32	2
					3.59,0	6.04,0	8.06,0				

KANGIKATSED

NIMI	KEHA KAAL	MAKS KG	% KEHA KAAL	P	240 x															ÜKE p
					KG	1’	2’	3’	4’	5’	6’	7’	8’	9’	10’	11’	12’	AEG	P	
Vaiksaar R.	55,0	52,5	0,96	8	27,5	30	58	87	114	142	171	202	236					8.06,0	15	
							28	31	27	28	29	31	34							
Raaliste M.	67,8	67,5	1,00	9	35,0	29	57	85	111	138	165	193	223					8.35,0	15	
							28	28	26	27	27	28	30							
Vaiksaar K.	60,3	52,5	0,87	5	30,0	33	60	84	107	130	152	177	200	228				9.22,0	11	
							27	24	23	23	22	25	23	28						
Hanson E.	81,6	67,5	0,83	4	40,0	34	66	90	112	133	155	179	203	227				9.31,0	10	
							32	24	22	21	22	24	24	24						
Pajusalu K.	76,1	65,0	0,85	4	37,5	29	54	78	101	124	147	170	193	217				9.47,5	8	
							25	24	23	23	23	23	23	24						
Hanson M.	83,5	65,0	0,78	2	40,0	25	48	73	96	117	138	158	179	205	232			10.16,0	5	
							23	25	23	21	21	20	21	26	27					
Maasing K.	58,8	47,5	0,81	3	30,0	33	56	76	96	117	137	157	176	196	216	238		11.05,0	0	
							23	20	20	21	20	20	19	20	20	22				
Feodorov M.	74,4	62,5	0,84	4	37,5	26	48	70	89	108	126	143	163	183	202	223		11.42,0	0	
							22	22	19	19	18	17	20	20	19	21				
Sõstra I.	66,1	55,0	0,83	4	35,0	22	39	54	68	83	100	116	131	151	171	191	210	-	0	
							17	15	14	15	17	16	15	20	20	20	19			