

RAHVUSVAHELISE SISESÕUDMISVÕISTLUSE ALFA 2023

JUHEND

Võistlusklassid 1000m

Mehed

Naised

Mehed kergekaal (kuni 75,0 kg)

Naised kergekaal (kuni 61,5 kg)

Vabaklass mehed

Vabaklass naised

Veteranid 1000m

VM 30+(1993 ja varem sündinud)

VM 40+(1983 ja varem sündinud)

VM 50+(1973 ja varem sündinud)

VM 60+(1963 ja varem sündinud)

VM 70+(1953 ja varem sündinud)

VN 30+(1993 ja varem sündinud)

VN 40+(1983 ja varem sündinud)

VN 50+(1973 ja varem sündinud)

VN 60+(1963 ja varem sündinud)

VN 70+(1953 ja varem sündinud)

Noored 1000m

Noormehed A

Neiud A

Poisid B

Tüdrukud B

Poisid C

Tüdrukud C

4-liikmelised võistkonnad 500m

Kõrgkoolid ja kaitsevägi - mehed

Kõrgkoolid ja kaitsevägi - naised

Põhikoolid – noormehed

Põhikoolid – neiud

Gümnaasiumid – noormehed

Gümnaasiumid – neiud

Meeskonnad

Naiskonnad

Parasõudjad 1000m

PR1/PR2(käed, keha) - naised

PR1/PR2(käed, keha) - mehed

PR3(käed, keha, jalad) - naised

PR3(käed, keha, jalad) – mehed

1. Kvalifikatsioonisüsteem

- Kui võistlusklassis on üle 16 võistleja peetakse eelsõidud, finaali pääseb 16 paremat eelsõidu aegade põhjal.
- Kui võistlusklassis on üle 4 võistkonna, pääseb finaali 4 paremat võistkonda eelsõidu aegade põhjal.
- Kui eelsõitudes on võrdse tulemuse saavutanud mitu võistlejat (võistkonda), siis:
 - i. finaali pääsul saab kõrgema asetuse varasemas eelsõidus startinud võistleja (võistkond).
 - ii. kui võrdne aeg sõidetakse välja ühes ja samas eelsõidus siis saab kõrgema koha võistkond, kes läbis summeerituna rohkem meetreid.
 - iii. kui võrdne tulemus saavutatakse finaalis, saavad vastavad sportlased (võistkonnad) üldjärjestuses sama koha.
 - iv. Põhikoolide ja gümnaasiumite võistkondadele eelsõite ei toimu.

2. Start ja stardikäsklused

- Võistleja (võistkond) võib teha ühe valestarti, teise valestarti korral võistleja(võistkond) eemaldatakse sõidust.
- Stardikäsklused antakse ergomeetri monitoride kaudu: „**Ready**“ – „**Attention**“ – „**Row**“ („Valmis“ – „Tähelepanu“ – „Sõua“)

3. Tehniline rike ergomeetril või võistlussüsteemis

- Kui tehniline rike toimus esimesel 100 meetril siis antakse kordusstart.
- Kui tehniline rike toimus eelsõidus peale 100 meetri läbimist, antakse vastavale võistlejale (võistkonnale) võimalus läbida distants uuesti korraldaja äranägemisel mõnes teises võistlussõidus.
- Kui paatide kujutused peatuvad suurel ekraanil vms, kuid ergomeetri monitorile ilmub tekst „*Keep rowing*“ ehk „jätka sõudmist“ tuleb sõuda lõpuni või kohtuniku märguandeni. Sellise rikke korral fikseerib ergomeeter võistleja individuaalse aja.

4. Kaalumine

- Kergekaalu sõudjate kaalumine algab 2 tundi enne kergekaalusõudja esimest starti ning lõppeb 1 tund enne kergekaalusõudja esimest starti.

5. Piirangud

- Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest!
- Võistkondades peavad nii eelsõidus, kui ka finaalis võistlema ühed ja samad sportlased. Vahetused pole lubatud.
- Võistlusergomeetritel on keelatud kasutada Logikaarte, mälupulkasid ja monitoriga ühilduvat pulsivastuvõtjat!
- Võistlejatel on võistlussõidu ajal keelatud kasutada kõrvaklappe/kuulareid (va vaegkuuljatele mõeldud vahendid).

6. Autasustamine

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

7. Korraldaja esindaja: Mihkel Klementsov – mob. 5158315